

# Trainingsplan Schuljahr 2024 / 2025

## Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft Stadtverband Cottbus e.V.

Datum	Tag	Zeit	Maßnahme	Bemerkung
04.09.2024	Mittwoch		kein Training aufgrund von Schließzeit der LAGUNE	Übungsleiterschulung
11.09.2024	Mittwoch		kein Training aufgrund von Schließzeit der LAGUNE	Besichtigung Feuerwache für Jugend
18.09.2024	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
25.09.2024	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
02.10.2024	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
09.10.2024	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	Theorie AG Rettungsschwimmen (Elisa & Holger)
16.10.2024	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
23.10.2024	Mittwoch		kein Training, da Ferien im Land Brandenburg	
30.10.2024	Mittwoch		kein Training, da Ferien im Land Brandenburg	
06.11.2024	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
13.11.2024	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
15./16.11.2024	Freitag / Samstag	16:00 - 16:00	<b>24. 24-Stunden-Schwimmen</b>	Lagune Cottbus
20.11.2024	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
27.11.2024	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	Theorie AG Schwimmtechnik (Claudia & Toni)
04.12.2024	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	Theorie Jugendschwimmgruppe (Dario)
11.12.2024	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	Theorie AG Rettungsschwimmen (Elisa & Holger)
18.12.2024	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
25.12.2024	Mittwoch		kein Training, da Ferien im Land Brandenburg	
<b>Wir wünschen allen Mitgliedern der DLRG und deren Angehörigen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2025</b>				
01.01.2025	Mittwoch		kein Training, da Ferien im Land Brandenburg	
08.01.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	Elternabend Delfine & Wasserfrösche
15.01.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	Elternabend AG Schwimmtechnik & Rettungsschwimmen
22.01.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	eingeschränktes Training - 1. Termin Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmen (17:00 Uhr Theorie; 18:00 Uhr Praxis) <small>Anmeldung unter <a href="https://bez-cottbus.dlrg.de/informieren/ausbildung/lehrgangsanmeldung/">https://bez-cottbus.dlrg.de/informieren/ausbildung/lehrgangsanmeldung/</a></small>	Theorieraum und Schwimmbahn
29.01.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
05.02.2025	Mittwoch		kein Training, da Ferien im Land Brandenburg	

Datum	Tag	Zeit	Maßnahme	Bemerkung
12.02.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
19.02.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
21.02.2025	Freitag	18:00	<b>Jahreshauptversammlung</b>	Soziokulturelles Zentrum
26.02.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
05.03.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	Theorie AG Rettungsschwimmen (Elisa & Holger)
12.03.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
19.03.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
26.03.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
02.04.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
09.04.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
16.04.2025	Mittwoch		kein Training, da Ferien im Land Brandenburg	
23.04.2025	Mittwoch		kein Training, da Ferien im Land Brandenburg	
30.04.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
07.05.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
14.05.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	eingeschränktes Training - 2. Termin Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmen (17:00 Uhr Theorie; 18:00 Uhr Praxis) <small>Anmeldung unter <a href="https://bez-cottbus.dlrg.de/informieren/ausbildung/lehrgangsanmeldung/">https://bez-cottbus.dlrg.de/informieren/ausbildung/lehrgangsanmeldung/</a></small>	Theorieraum und Schwimmbahn
21.05.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
28.05.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	Theorie AG Rettungsschwimmen (Elisa & Holger)
04.06.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	Theorie AG Schwimmtechnik (Claudia & Toni)
11.06.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	Theorie Jugendschwimmgruppe (Dario)
18.06.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
20.-22.06.2025	Freitag - Sonntag		<b>Jugendlager an der Talsperre Spremberg</b>	Minigolfanlage
25.06.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
02.07.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
09.07.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	Theorie AG Rettungsschwimmen (Elisa & Holger)
16.07.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	
23.07.2025	Mittwoch	17:00 / 18:00	Training alle Schwimmgruppen	

**Wir wünschen allen Mitgliedern der DLRG und deren Angehörigen schöne Sommerferien!**

Besucht uns im Internet unter <https://bez-cottbus.dlrg.de>  
unsere E-Mail-Adresse: [mail@bez-cottbus.dlrg.de](mailto:mail@bez-cottbus.dlrg.de)

**Bankverbindung Beitrags- & Spendenkonto: VR-Bank Lausitz e.G.**

**IBAN: DE52 1806 2678 0000 1591 23**

[bez-cottbus.dlrg.de](https://bez-cottbus.dlrg.de)

**DLRG** | Stadtverband  
Cottbus e.V.

Informationen zu den Ansprechpartnern der einzelnen Trainingsgruppen und zu den jeweiligen Trainingszeiten findet ihr im Internet unter  
<https://bez-cottbus.dlrg.de/informieren/ausbildung/trainingsgruppen.html>