



Liebe Kameradinnen und Kameraden,

auf diesem Weg wollen wir euch die neuesten Informationen zukommen lassen. Wir haben dafür alle Mitglieder, von denen wir eine Mailadresse hinterlegt haben, in den Verteiler mit aufgenommen. Solltest du diese Mitgliederinformation nicht mehr erhalten wollen, dann genügt eine kurze Mail an den [Internetbeauftragten](#).

Themen dieser Ausgabe:

- [1. Einsätze 2012](#)
- [2. Rückblick auf gelaufene Veranstaltungen](#)
- [3. DLRG Bowling in der Herbstferien](#)
- [4. 14. 24-Stunden-Schwimmen](#)
- [5. Ausbildung zum Sanitäter](#)

1. Einsätze 2012

Trotzdem wir kein eigenes Einsatzgebiet mehr haben, konnten wir in der vergangenen Saison zahlreiche Veranstaltungen absichern. An dieser Stelle vielen Dank an die vielen Einsatzkräfte, die uns dabei unterstützt haben.

Erinnerung!!!

Leider haben noch nicht alle Kameraden ihre Einsatzstunden (LAGUNE; zentraler WRD Küste; Absicherung von Ferienlager, Klassenfahrten usw.) an den Technischen Leiter gemeldet. Folgenden Angaben sind zu machen!

- **Einsatzort**
- **Zeitraum**
- **Einsatzstunden**
- **Erste-Hilfe-Leistungen**

Derzeit haben wir bereits über 1000 Einsatzstunden und fast 50 EH-Leistungen registriert.

2. Rückblick auf gelaufene Veranstaltungen

2.1. Weiterbildung Bootsführer

Am ersten Juni-Wochenende führten wir erstmals eine Weiterbildungsveranstaltung für unsere Bootsführer an der Talsperre Spremberg durch.

Zahlreiche Bootsführer und Interessierte konnten zwei Tage lang ihre Fertigkeiten im Führen eines Motorrettungsbootes unter Beweis stellen. Außerdem durfte jeder einmal mit dem neuen Einsatzfahrzeug und dem Bootstrailer rückwärts einparken üben.



2.2. Jugendlager

Das Jugendlager hat auch dieses Jahr vielen Vereinsmitgliedern sehr viel Spaß gemacht. Neben Spielen am Abend (Volleyball, Tischtennis, etc.) und verschiedenen Aufgabenstationen am Tag, wie Schlauchbootrennen, Rettungsgeräte im Wasser richtig einsetzen, sind auch die Herz-Lungen-Wiederbelebung und Verbände in diesem Jugendlager nicht zu kurz gekommen.

Da der Tagesplan sehr ausgefüllt und detailliert war, ist es gelungen, dass sich keiner gelangweilt hat. Sondern ganz im Gegenteil: Jeder musste sein Bestes geben. ...

Weiterlesen auf unser Internetseite unter: ... <http://bez-cottbus.dlrg-jugend.de/artikelseite/artikel/46592.html>

2.3. Kindertag der Kinderschwimmgruppen

Um 10:00 Uhr trafen wir uns am Nordstrand des Spemberger Stausees. Am Strand haben wir mit dem Schwungtuch ein paar Spiele gemacht. Nachdem Jenny und Daniela die Slack-Line aufgebaut hatten, haben wir uns dort probiert. Zuerst jeder einzeln, dann die Großen, die Kleinen und zum Schluss die Erwachsenen. Allen hat das viel Spaß gemacht!

Nach der Slack-Line haben wir Katze und Maus und „Kinder hoch werfen“ mit dem Schwungtuch gespielt. Als die Kinder alle ins Wasser gehen wollten, sind wir zum Wasser gegangen. Erlaubt war, dass wir nur bis zu den Knien gehen dürfen, aber bei manchen waren die Knie an den Hüften, an dem Bauch oder sogar an den Schultern!

Nach dem Wasserwaten gab es das Lieblingsmittagessen aller Kinder: Nudeln mit Tomatensoße, das sehr lecker war. ...



Weiterlesen auf unser Internetseite unter: ... <http://bez-cottbus.dlrg-jugend.de/artikelseite/artikel/46238.html>



2.3. Tag der Vereine

Am Samstag, den 08.09., fand in Cottbus der mittlerweile 10. Tag der Vereine statt und wir waren dabei!

Der Tag der Vereine bietet den Cottbuser Vereinen die Möglichkeit, die eigene Arbeit zu präsentieren und auf sich aufmerksam zu machen. Rund 120 Vereine kamen dafür in den Spreeauenpark - beginnend bei der Rettungshundestaffel bis hin zur Cottbuser Irish Dance Gruppe.

Los ging es noch vor dem Aufstehen - 7.30 Uhr traf sich das Team bei unserem Motorrettungsboot Julia und sackte die letzten Materialien und das MRB ein.

Kaum im Spreeauenpark angekommen starteten wir auch schon mit dem Aufbau. Unsere sechs Mann / Frau starke Truppe baute das Zelt auf und positionierte allerhand interessante Flyer, die Schautafeln und eine Vielzahl von Rettungsmaterialien an unserem Stand. Leider kamen immer mal wieder ein ...



Weiterlesen auf unser Internetseite unter: ... <http://bez-cottbus.dlrg-jugend.de/artikelseite/artikel/46640.html>

[...|zurück zum Inhaltsverzeichnis|](#)

3 . DLRG-Bowling in den Herbstferien

In den Herbstferien findet wie gewohnt kein Schwimmtraining statt. Dafür gehen wir am Mittwoch der zweiten Ferienwoche zum Bowling. Bitte tragt euch dafür unbedingt in die Teilnehmerliste ein (hängt in der LAGUNE)!

[...|zurück zum Inhaltsverzeichnis|](#)



DLRG - Bowling

Auf zum DLRG-Bowling!

Wann: 10. Oktober 2012

Wo: Freizeitoase am Amtsteich

Zeit: 18.00 - 20.00 Uhr

Treff: 17.45 Uhr

Bowlingbahnen zahlt der Verein - Schuhe und Getränke jeder selbst!

Bitte tragt euch in die Liste ein!



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

4. Auf zum 14. 24-Stunden-Schwimmen in Cottbus

Am 16. und 17. November startet unser traditionelles 24-Stunden-Schwimmen in seiner 14. Auflage. Bitte macht reichlich Werbung in eurem Bekanntenkreis!

Außerdem benötigen wir für die Ausrichtung dieses Events wieder viele Helfer. Auch Muttis und Vatis unserer Mitglieder sind gern gesehen. Bitte meldet euch bei euren Übungsleitern oder direkt unter:

- 24-stunden-schwimmen@bez-cottbus.dlrg.de
- Ulrich Mohaupt: 0160 / 798 44 17
- Steffen Zernick: 0151 / 58 11 43 88

Es gibt auch die Möglichkeit, dass ihr euch mit einem Onlineformular auf unserer Homepage anmeldet (siehe http://www.bez-cottbus.dlrg.de/anmeldung_24-stunden-schwimmen.html).

[...|zurück zum Inhaltsverzeichnis|](#)



The poster features a light blue background with wavy patterns. At the top left is the DLRG logo. To its right, the text reads 'Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft Stadtverband Cottbus e.V.'. The main title '24-Stunden-Schwimmen...' is written in a large, red, slanted font. Below it, the 'Lagune Cottbus' logo is visible. The event details '14. 24-Stunden-Schwimmen' and '16. / 17. November 2012' are prominently displayed. A wooden block with a red handle and the text 'Helfer gesucht!' is shown. A large, tilted grey box also contains the text 'Helfer gesucht!' in yellow and blue. At the bottom, contact information is provided, and a small '(c) SZ' logo is in the bottom right corner.



5. Ausbildung zum Sanitäter

„Unverhofft kommt oft!“, so könnte man es auch bei Unfällen halten. Damit ihr als Ersthelfer/in schnell und effektiv helfen könnt, bieten wir euch die Ausbildung zum Sanitäter an. Die Ausbildung zum Sanitäter A/B findet an zwei Wochenenden statt (23.11.2012 – 25.11.2012 / 07.12.2012 – 09.12.2012). Dabei drehen sich beide Wochenenden um die Grundlagen menschlicher Anatomie und Physiologie, Einführung in die

Mitgliederinformationen
DLRG Stadtverband Cottbus e.V.
NEWSLETTER II/2012



Notfallmedizin und natürlich auch um die Versorgung von Verletzungen. An beiden Wochenenden werden wir auch das praktische Üben natürlich nicht zu kurz kommen lassen. Voraussetzungen sind lediglich das Erreichen des 15. Lebensjahres und eine Erste Hilfe Ausbildung (nicht älter als zwei Jahre).

Wenn ihr also Interesse habt oder einfach ein paar Fragen loswerden wollt, dann meldet euch bitte via Mail bei Robert Büschel oeke@bez-cottbus.dlrg.de oder ruft einfach mal durch unter der 0174 /41 91 874

[...|zurück zum Inhaltsverzeichnis|](#)

Im Auftrag des Vorstandes
Steffen Zernick